

Atividades ^{da} **CASA**

Cognitivo



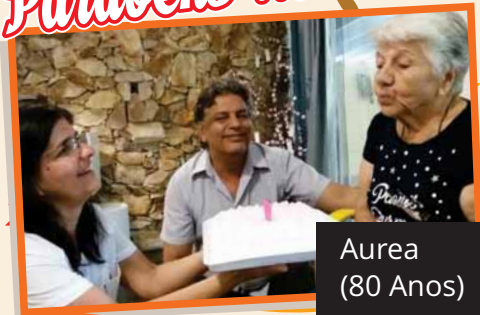
Dança Senior



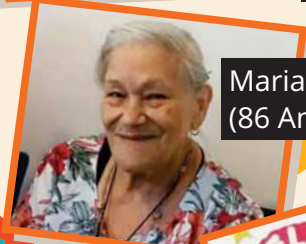
Aniversariantes

Momentos de celebrar e agradecer a vida são importantes; tentamos sempre envolver os idosos e a equipe nestas comemorações.

Parabéns!!!!



Aurea
(80 Anos)



Maria Ignez
(86 Anos)



Ubirajara
(82 Anos)



Rosangela
(49 Anos)



Damiana
(34 Anos)



Sadao
(92 Anos)
Mirian
(47 Anos)

Música



Pintura



Oficina de Culinária - História do Biscoito

Toda vez que preparamos uma refeição, além dos ingredientes básicos necessários, estão envolvidos também os nossos sentimentos.



A reunião em torno da mesa também é uma celebração. Momento de alegria, de compartilhar o alimento e os assuntos. Alimenta-se corpo e alma.



Segundo as lendas, os antigos comiam grãos crus, moendo-os lentamente e triturando com os dentes, com isso surgiu a ideia de se amassar os grãos entre duas pedras, misturando água àquela massa e secá-la ao fogo, tornando-a numa pasta seca e dura.

Entre os egípcios, os biscoitos já pareciam bolachas secas e eram servidos adocicados com mel – uma vez que o açúcar ainda não era conhecido. Eram objeto de gentileza entre a casta nobre, os biscoitos feitos para dar de presente aos amigos. Na época, um especialista em fabricar os biscoitos era em geral um escravo, já que a receita era passada de geração para geração entre estes. Um especialista em biscoitos podia ser comprado, alugado ou tomado à força. Era um escravo de luxo.

A palavra biscoito tem origem de duas palavras francesas: “Bis” e “Coctus” e significa “cozido duas vezes”. Isso porque o biscoito surgiu da necessidade de viajantes carregarem seu próprio alimento, no caso o pão, e esse precisava ser cozido duas vezes, para ter menos umidade e, assim, durar mais tempo. Ele virava, portanto, um “pão duro”.



Cozinhar também pode ser uma terapia que ativa a memória e a cognição! Elaborar o cardápio, escolher os ingredientes, substituir os que não foram encontrados, usar a criatividade, calcular quantidade e proporção, cortar os alimentos, ficar atento ao tempo de preparo e ao que está fazendo (foco e presença). Tudo isso é uma forma de ativar a mente, nos fazer sentirmos úteis e produtivos, ocupando a mente com algo saudável e produtivo.

Primavera

O mês das flores foi homenageado com diversos artesanatos, flores de diversos tipos e atividades relacionadas ao assunto.





Dia das Crianças

Neste mês, fizemos uma homenagem à infância. Recordamos histórias passadas, brincadeiras de infância, músicas e parlendas. Histórias vividas no passado foram relatadas com muita alegria e saudosismo.

As parlendas são versos infantis ritmados e repetitivos, normalmente breves e com rimas. São simples, divertidos e de fácil memorização. Elas contribuem para o desenvolvimento da comunicação, socialização e raciocínio lógico.

Foram utilizadas durante a nossa atividade, trazendo muito enriquecimento aos idosos. Eles realizavam as

leituras, erravam, riam, tentavam novamente. Realmente voltaram à infância, esquecendo as cobranças de fazer o certo, simplesmente se divertindo na atividade.

Tiramos fotos emolduradas, com os mesmos fazendo caretas, desconstruindo o padrão rígido que muitas vezes a idade traz.

A infância também foi relembrada nos seus sabores. Os idosos precisaram testar seu paladar adivinhado o que ingeriam: algodão doce, OKOSHI, pipoca-doce



Aniversário do Koru | 2 ANOS



No dia 26/10/18 o Koru comemorou o 2º aniversário numa festa animada com os idosos e profissionais da casa.

Iniciamos a festa com uma rodada de lanche e guaraná para acalmar um pouco a fome da tarde.

Fizemos uma retrospectiva da casa desde a abertura, principais eventos e idosos que passaram conosco.

Uma linda homenagem às Dnas Eunice e Nancy, as primeiras clientes da casa que ainda continuam firmes e fortes conosco, onde as filhas fizeram a leitura de um texto representando suas personalidades.

Também homenageamos: Sílvia, Eliza, Melissa, Marcia e Kazuko - profissionais que desde o começo oferecem aos idosos todo seu carinho e conhecimento, proporcionando bem-estar através de suas atividades e especializações.

Em seguida foi a apresentação musical da Fernanda e Leonardo, trazendo as canções DISPARADA e CARINHOSO, fazendo um lindo coro com a participação dos idosos.

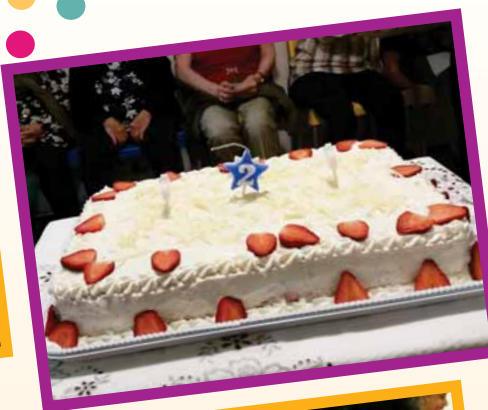
Cantamos o PARABÉNS com todos e servimos o bolo acompanhado da nossa "champanhe" de suco de uva e soda. Uma delícia.

Para encerrar a festa, o professor JOSÉ PAIXÃO ensinou alguns passos de dança como: samba-rock, forró, valsa.

Daí em diante o pessoal começou a se soltar nas músicas, saindo até quadrilha de festa junina no meio da festa.

Enfim, mais uma tarde divertida com a participação de todos.

E que venha o próximo aniversário!



AGUARDEM AS NOVIDADES
NO PRÓXIMO JORNAL KORU.

11 5083-2568
www.korucentrodia.com.br

 **koru**
CENTRO-DIA