

Atividades ^{da} ~~des~~ CASA

Atividades Musicais

A música faz parte do dia-a-dia do Koru. Com ela falamos sobre estilos musicais, suas origens, artistas e composições famosas, e trazemos a lembrança de momentos marcantes da vida.

Também temos sessões de karaokê, dança, música ao vivo. É só tocar música que o grupo se anima.

Por isso frequentemente os idosos estão cantando, dançando, tocando... vejam alguns registros desses momentos na casa.



Cuidados e Carinho



Em dezembro nossa psicóloga e terapeuta complementar Silvia fez uma atividade especial com os idosos, lidando com a questão de cuidados.

Utilizando garrafas pet como vaso associando a questão do uso de materiais recicláveis, proporcionou o contato com a terra de forma terapêutica e os cuidados com as plantas, que desenvolve nos seres humanos a amorosidade, observando a importância do cuidar e receber cuidados.

As garrafas foram pintadas e preparadas pelos idosos que participaram do projeto desde o início, bem como na escolha do que gostariam de plantar.

Outro ponto importante é que, como plantaram ervas aromáticas como o alecrim, hortelã, salsa, entre outros, estas poderão ser consumidas durante as suas refeições assim que puderem ser colhidas.

Após brotarem, as mudas podem ser replantadas no canteiro que temos na casa para que continuem desenvolvendo e fornecendo alimento para a casa.



Aniversariantes

Momentos de celebrar e agradecer a vida são importantes; tentamos sempre envolver os idosos e a equipe nestas comemorações.

Parabéns!!!!



Maria Marta
(57 Anos)



Melissa
(40 Anos)

Apparecida
(83 Anos)



Mensagens de Natal e Ano Novo

Estimulamos o agradecimento sempre que possível, através de oração no começo do dia, nas atividades direcionadas pelos profissionais da casa, e aproveitando a época do ano, pedimos que fizessem depoimentos curtos agradecendo o ano que passou e o que mais achassem adequado.

Também publicamos um ensaio do nosso musicoterapeuta de uma música com tema natalino. Divulgamos através da nossa página no Facebook vários vídeos dos idosos e profissionais da casa.



Passeio ao Museu da Imigração

No Koru oferecemos aos idosos diversas formas de estimulação. Os passeios proporcionam um ambiente mais alegre e dinâmico para estimular áreas como conhecimento, integração social, memória e física.

Neste passeio ao Museu da Imigração fomos guiados pela Juliana, que apresentou de forma didática diversas informações sobre o lugar, seu propósito e funcionamento, com bastante atenção e carinho.

Fizemos uma pausa no lindo jardim do museu, um delicioso piquenique enfeitado pelas duas figueiras centenárias; um momento bem descontraído e alegre para recuperar as energias e sair para a 2ª parte do passeio.

No final todos retornaram ao Koru encerrando o passeio com chave de ouro, num almoço especial preparado com muito carinho pela nossa cozinheira Marta e equipe.



“Os passeios proporcionam um ambiente mais alegre e dinâmico para estimular áreas como conhecimento, integração social, memória e física.”

Confraternização

No último dia de atividades da casa em 2017 fizemos uma programação especial.



Os idosos finalizaram o quadro e a árvore de Natal que estavam montando nas atividades de arte-terapia da Eliza.



Foi servido um almoço especial de Natal com tender e manjar branco, onde eles se serviram à vontade. Uma grande ceia em casa junto da família e amigos.



A tarde tivemos uma oficina especial com a dançarina do ventre Beatriz, que ensaiou passos básicos com os idosos vestidos a caráter. Em seguida fez uma apresentação solo de dança do ventre, encantando a todos enquanto apreciavam o delicioso café da tarde cheio de delícias natalinas como: ponche e champanhe (sem álcool), lanches de pernil e frango, fogaça, panetone, bolo de maçã e salada de fruta.



No final houve um amigo-secreto com os idosos, com troca de presentes entre todos os participantes.

